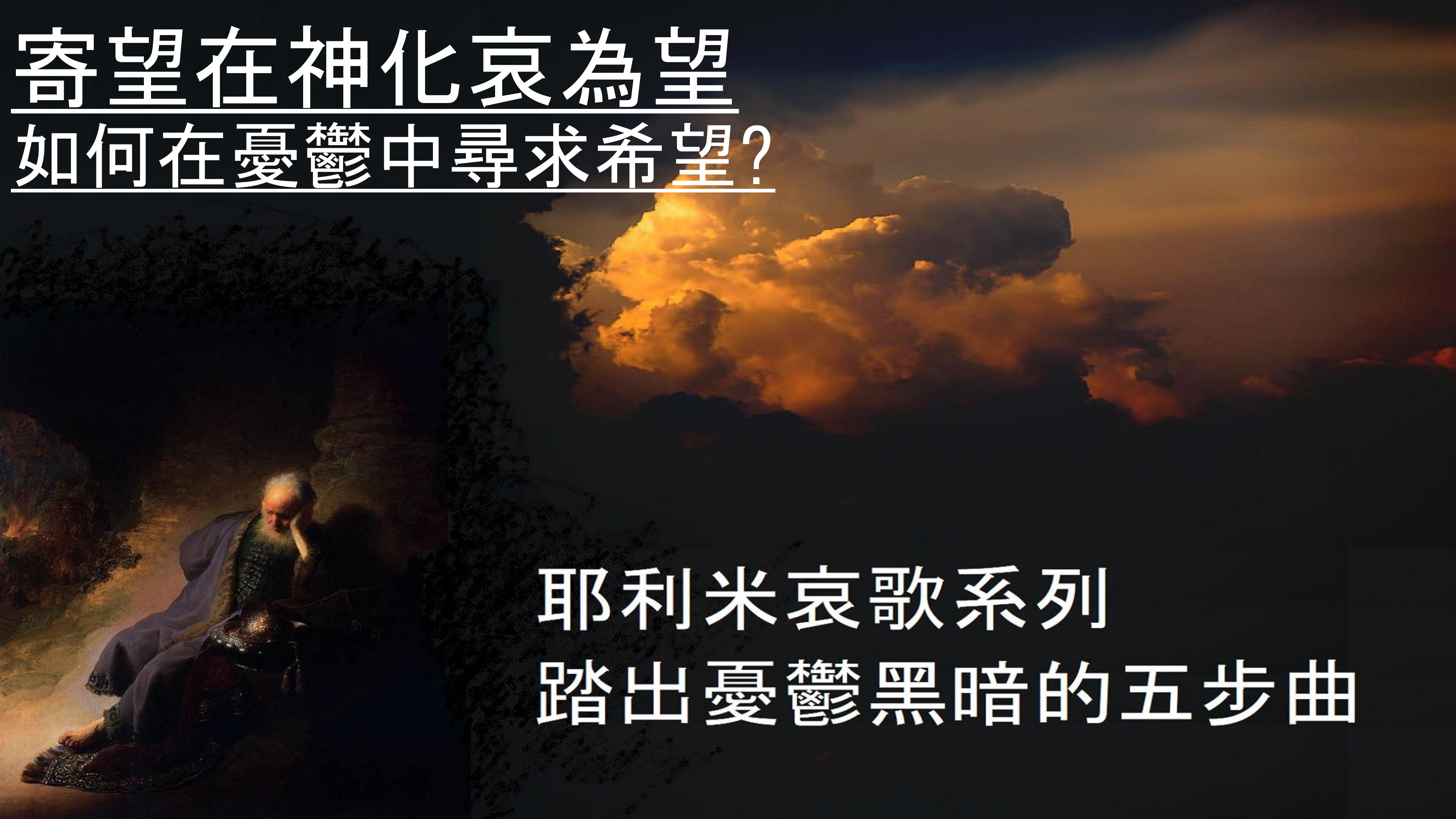

寄望在神化哀為望
如何在憂鬱中尋求希望?
耶利米哀歌系列
踏出憂鬱黑暗的五步曲

背景

- 第一, 二, 四章都是用何境開始, 第三章沒有。經文亦沒有提及猶大, 耶路撒冷, 或錫安。從這章經文開始錫安寡婦, 不再講話。
- 第三章的主角是作者, 耶利米。他以第一者的身份出現, 用個我字。亦有解經家說, 作者有意用個我字, 給人一個通用, 或大眾化的名字。使到讀者可以將自己套入哀歌裏面,
- 第三章, 作者一開始就說我是因耶和華忿怒的杖、遭遇困苦的人。說明他不單只是一個旁觀者, 他還是身歷其境, 身受其害。哀3:1-24, 52-66都是他自己的見證。
- 他有雙重的身份。一方面他是耶路撒冷的居民, 另一方面, 他是先知, 要將神的話傳達給猶大。但這正是先知的職責。例如何西亞先知, 不但傳神的話語, 還要透過他和太太的關係, 將以色列人的不忠, 在生活中演出來。以西結先知, 都是一樣, 神要他將南北國的罪, 演出來。

耶利米哀歌的總綱和格式

耶利米哀歌	第一章	第二章	第三章	第四章	第五章
主題	哀慟	原因	希望	悔改	禱告
主角	她	祂	我	我們	我們
格式	單句字母詩	單句字母詩	三句字母詩	單句字母詩	變相字母詩
每節句數	3	3	1	2	1
節數	22	22	66	22	22
次序	Ayin, Pe	Pe, Ayin	Pe, Ayin	Pe, Ayin	–
內容	耶路撒冷的悲劇	耶和華的怒氣	耶利米的哀慟	耶路撒冷的認罪	耶路撒冷的禱告
	錫安寡婦的苦楚(1:1-11)	給城的懲罰(2:1-12)	苦難與希望(3:1-39)	耶路撒冷的懲罰(4:1-20)	被神記念(5:1-18)
	錫安寡婦的哀求(1:12-22)	給城的勸誡(2:13-22)	安慰和禱告(3:40-66)	以東的懲罰(4:21-22)	被神復興(5:19-22)
學習	面對現實	面對危機	面對神	面對自己	面對轉機

耶利米哀歌的首尾結構

A. 第一章- 22節經文
A. 第二章- 22節經文
B. 第三章- 66節經文
A. 第四章- 22節經文
A. 第五章- 22節經文

.耶利米哀歌的首尾結構

A.她:錫安女子- 淒涼, 愁苦(哀 1:1-11)

. . B. 我:錫安女子- 被戰敗, 被愚弄, 無人安慰(哀 1:12-22)

. . . . C. 祂:耶和華發怒(哀 2:1-8)

. . . . . . D.他們:君王,處女,孩童, 吃奶的,母親的苦難(哀 2:9-12)

. . . . E. 你:錫安女子- 向神呼求(哀 2:13-22)

. . . . F.祂:耶和華使我受苦(哀 3:1-20)

. . . . G.耶和華的憐憫和慈愛(哀 3:21-36)

. . . . F.祂:耶和華使我受苦(哀 3:37-39)

. . . . E. 我:耶利米- 向神呼求(哀 3:40-66)

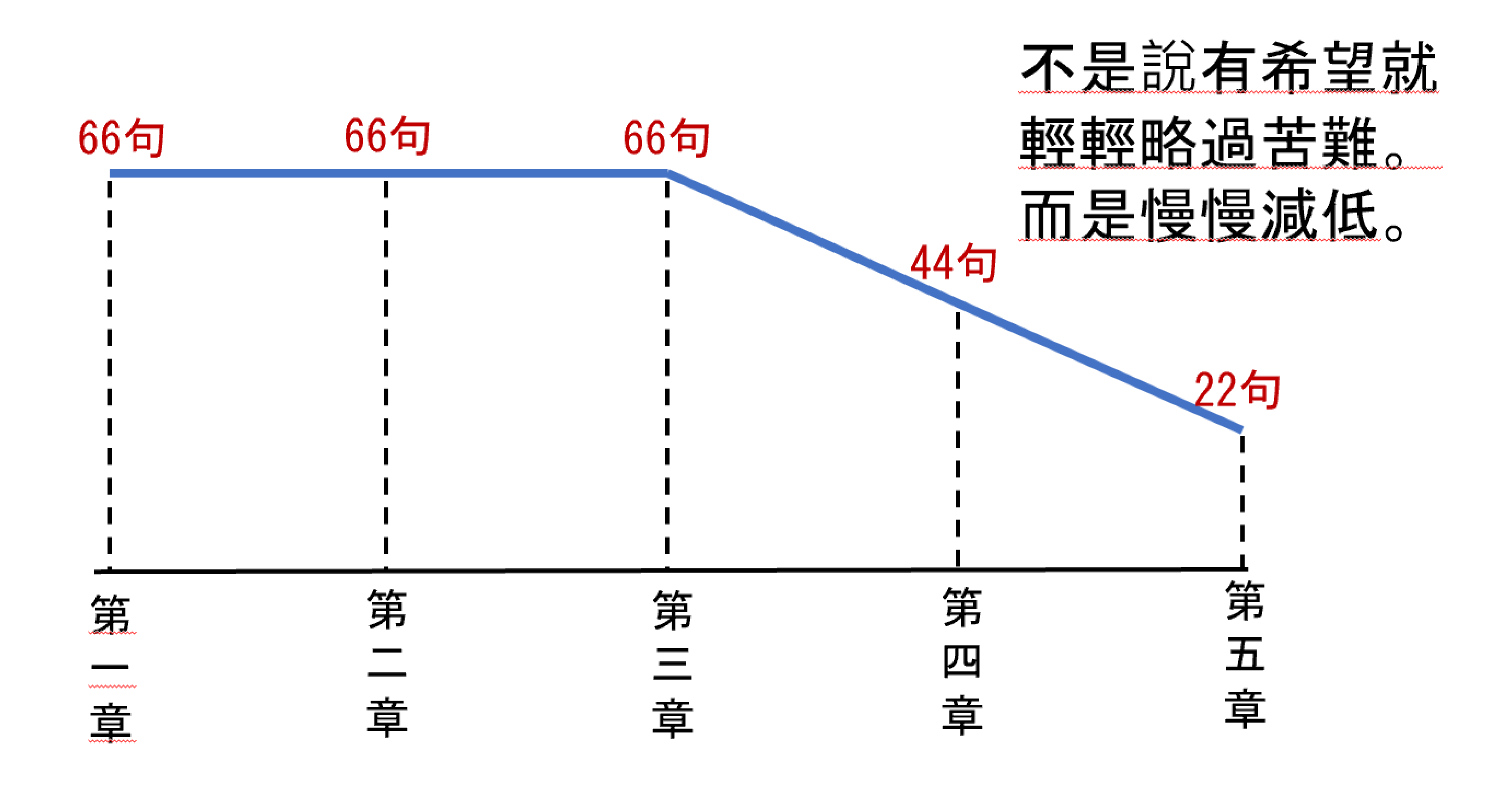
. . . . . . D. 他們:錫安寶貴的眾子與貴冑,婦人,吃奶的,孩童的苦難(哀 4:1-10)

. . . . C. 祂:耶和華發怒(哀 4:11-16)

. . B. 我們:錫安子民- -無人幫助, 被戰敗, 愚弄人的必被愚弄(哀 4:17-22)

A. 我們:錫安子民- 記念我們的淒涼, 愁苦(哀 5:1-22)

耶利米哀歌的的句數



哀三章的分段

因為首尾結構的原故,因為將經文分開做三個部份:

1)耶和華使我受苦(哀3:1-20,37-39)
2)耶和華的憐憫和慈愛(哀3:21-36)
3)耶利米向神呼求(哀3:40-66)

耶和華使我受苦(哀3:1-20,37-39)

哀3:1我是因耶和華忿怒的杖、遭遇困苦的人。

- 作者說，我是身歷其境，深受其害。我是一個目擊證人。作者說神用杖來管教他。本來杖是牧羊人，用來帶領，保護羊群。現在用杖來攻擊他。哀3:2神帶他行在黑暗中，不行在光明裏。光是代表希望。在黑暗裏，代表沒有希望。約伯有很相似的感受。

伯9:34願他把杖離開我、不使驚惶威嚇我.

伯30:26我仰望得好處、災禍就到了．我等待光明、黑暗便來了。

- 這裡和第二章有一點相似，就是神自己在攻擊作者。唯一不同的是在第二章是攻擊耶路撒冷，攻擊錫安。
- 但在第三章，是作者所經歷的攻擊。讀者可以將自己代入經文當中。讀者可以說，我就是那被神攻擊的人。這是我的苦難。

神親自攻擊我

- 哀3:3-4整日反手攻擊我。使我的皮肉枯乾. 骨頭被折斷。
- 神是牧羊人, 本來牧羊人應該, 帶他的羊出死蔭的幽谷。但他把我留在黑暗裏。還將他的羊. 我, 困在艱難和痛苦當中。原文痛苦是苦的膽汁。
- 我不能逃跑. 被沉重的銅鍊鎖住我, 被籬笆圍住我。我向神呼求, 但神好像聽不見一樣。約伯亦說主阿、我呼求你、你不應允我(伯30:20)。
- 在苦難中, 最大的問題, 就是, 覺得自己不能逃脫, 沒有希望。有很多人自殺, 就是因為覺得不能逃脫, 沒有希望。
- 哀3:9-13 就算有得逃跑, 條路彎彎曲曲, 在每個轉角, 都有埋伏的熊人或獅子出來攻擊。你避得過熊人, 都避不過獅子。被牠們撕碎。你見到牧羊人, 拿著弓和箭, 向你跑來。你以為有救。怎知道他用箭, 對準你的肺腑, 射出。要你性命。在聖經被箭射代表逼迫。約伯亦說因全能者的箭毒射入我身(伯6:4)。

哀3:1-17	詩23篇
我是因耶和華忿怒的杖、遭遇困苦的人(3:1)。	你的杖、你的竿、都安慰我(23:4b)。
他引導我、使我行在黑暗中、不行在光明裏(3:2)。	他使我的靈魂甦醒、為自己的名引導我走義路(23:3)。
他使我住在幽暗之處、像死了許久的人一樣。他用籬笆圍住我、使我不能出去. 他使我的銅鍊沉重(3:6-7)。	我雖然行過死蔭的幽谷、也不怕遭害. 因為你與我同在(23:4a).
他向我如熊埋伏、如獅子在隱密處。 他使我轉離正路、將我撕碎、使我淒涼(3:10-11)。	他使我躺臥在青草地上、領我在可安歇的水邊(23:2)。
他張弓將我當作箭靶子。他把箭袋中的箭、射入我的肺腑(3:12-13)。他用苦楚充滿我、使我飽用茵蔯(3:15)。	在我敵人面前、你為我擺設筵席. 你用油膏了我的頭、使我的福杯滿溢(23:5)。
他又用沙石磣斷我的牙、用灰塵將我蒙蔽。你使我遠離平安. 我忘記好處(23:15-17)。	我一生一世必有恩惠慈愛隨著我. 我且要住在耶和華的殿中、直到永遠(23:6)。

我成了別人的笑柄

- 我變成了別人的笑柄，他們終日以我為歌曲，中國人說被人唱衰。苦楚充滿我、我飽用茵蔯。茵蔯是苦的植物

哀3:16他又用沙石磣斷我的牙、用灰塵將我蒙蔽。

- 我被人打到一仆一碌，整頭蒙灰，整口沙泥。人在地上，落到最低的地方。以前的平安，以前的好境，都遠離我。我完全沒有力量，毫無指望哀3:18。廣東人說衰到貼地。

一切都是神命定

- 因為首尾結構的原故，讓我們先看看哀3:37-39
- 這裏補充，所有在所發生的事，不單只是神所容許。還是神所命定、神說成就成的。禍福都是出於至高者的口。很多牧師都喜歡替神辯護。但神自己說

摩3:6 災禍若臨到一城、豈非耶和華所降的麼。

賽45:7 我施平安、又降災禍．造作這一切的是我耶和華。

- 神沒有創造罪惡。但當一個人犯罪，神的懲罰，審判，就臨到他的身上、這人為何要發怨言呢?
- 但我亦要解釋清楚。不是所有的苦難，都是因為罪。約伯就是一個好例子。他是一個完全正直、敬畏 神、遠離惡事的人。他的苦難，同罪無關。

2) 耶利米- 向神呼求(哀3:40-66)

哀3:40我們當深深考察自己的行為、再歸向耶和華

• 剛才說，約伯的苦難不是因罪，但他不知道。他仍然來到神的面前，求神監察(伯13:23)。當我們在苦難中，無論我們自己認為有沒有罪，都應該來到神的面前，來讓祂監察自己。

• 經文說我們當誠心向天上的 神舉手禱告(哀3:41)。

• 提前2:8也說要舉起聖潔的手、隨處禱告。所謂手潔心清。這裡講的，不是外表，而是內在的禱告。

• 哀3:42說猶太人，來到神的面前認罪。但神並不赦免。哀3:44神被怒氣遮蔽、追趕我們. 祂施行殺戮、並不顧惜。

a) 自我監察，認罪(哀3:40-47)

- 為何神不聽他們的禱告？
- 詩66:18我若心裏注重罪孽、主必不聽。
- 神三次叫耶利米不要為以色列禱告(耶7:16, 11:14. 14:11)。
- 經文只說他們認罪，但沒有轉回。我們常說悔改，悔改。悔而不改是沒有用的。猶太人要去到末世(哀5:21-22)，才有回轉，悔改的心。
- 跟住經文重覆神的懲罰。使他們在萬民中成為污穢和渣滓。很諷刺，神的耳朵刪了，但敵人的口張開。恐懼和陷坑、殘害和毀滅、都臨近我們

b) 先知的哭泣(哀3:48-51)

- 我們在第二章，已經講過在苦難中，向神表露真情的重要性。
- 耶利米是個哭泣的先知，為人民哭泣(哀3:48)，他沒有因為他的預言應現而喜樂。他反而同人民一起哀慟。
- 他在神面前哭泣(哀3:49-50)。直等耶和華垂顧、從天觀看。甚至耶利米從心裏面哭泣(哀3:51)。
- 耶利米求神，知道祂是唯一能夠拯救他們的。
- 在~600年後，耶穌基督因見到許多的人、困苦流離、如同羊沒有牧人一般，就憐憫他們(太9:36)。

c）先知的回顧（哀3:52-58）

- 在苦難中，另外一件重要的事，是回顧神以往的恩典，同救贖。
- 經文說，有人無故與我為仇的追逼我、好像追雀仔一樣（哀3:52）。在耶利米書，我們見到，耶利米多次被人逼迫，追殺（耶11:20, 15:15, 17:18, 18:19-23, 20:12）

哀3:53說他們使我的命在牢獄中斷絕、並將一塊石頭拋在我身上。

- 相信這裏講的是瑪基雅的牢獄裏. 他們用繩子將耶利米吊下去。牢獄裏沒有水、只有淤泥. 耶利米就陷在淤泥中（耶38:6）。
- 只有一個問題，經文說眾水流過我頭. 我說、我命斷絕了（哀3:54）。但在牢獄裏面沒有水。 這裏的解釋，是淤泥很深。當他瞓低，泥裏面的水，淹過他的頭。
- 耶利米在牢獄中求告神的名. 求神解救、不要掩耳不聽。當時神臨近他，給他啟示，叫他不要懼怕。最後神為耶利米伸冤. 救贖了他的命。

d) 求神懲罰敵人(哀3:59-66)

- 他們仇恨我、謀害我、你都看見了。他們辱罵我的話、你都聽見了。知道他們向我所設的計…耶和華阿、你要按著他們手所作的、向他們施行報應。你要使他們心裏剛硬、使你的咒詛臨到他們。你要發怒追趕他們、從耶和華的天下除滅他們。
- 這個禱告和耶利米書裏面的禱告很相似(耶18:23)。
- 神既是公義的、就必將患難報應那加患難給你們的人．也必使你們這受患難的人、與我們同得平安．那時、主耶穌同他有能力的天使、從天上在火焰中顯現、 要報應那不認識 神、和那不聽從我主耶穌福音的人。他們要受刑罰、就是永遠沉淪、離開主的面和他權能的榮光(帖後1:6-9) ．
- 在第一章講過。不防求神為你伸冤，伸張正義。

i. 不是只叫神看見你敵人的罪，而看不見你自己的罪。

ii. 你在公求公義，但在私要有一個寬恕的心。

4) 耶和華的憐憫和慈愛(哀3:21-33)

- 第三章一個很重要的信息是希望。希望這字在第三章出現了五次(哀3:18, 21, 24, 26, 29)。耶利米用了4個不同的字來描述希望。其實第一個是負面的，經文說沒有希望。跟著4個是正面的。第1, 2章都是沒有希望，悲慘的。在第3章，開始有希望。
- 在哀3:18耶利米好像完全失去希望。但在哀3:21
- 我想起這事、心裏就有指望。(指望這字是希望)
- 如果我們停留在哀3:18. 我們就會好像書中所講那些路過的人。不能找到安慰。我們亦會好像千千萬萬的基督徒，逃避，不去讀耶利米哀歌。

應當仰望神

- 正如傳道書說，每件事都有定時。面對現實有定時，面對我們的痛苦，苦難，向神投訴，埋怨都有定時。

第一章教我們要面對現實。但不等於看著自己的情形，走不出來。
第二章說要向神申訴。但不要只知道埋怨，停留在那裏！
約伯：埋怨-第3,29-31章，在神的面前謙卑-第42章
哈巴谷：埋怨-第1,2章，在神的面前謙卑-第3章。

- 要轉移目標，但不是賴在他人的身上，賴環境逼人。賴在他人的身上，其實在人墮落的時候，已經出現。亞當賴夏娃，夏娃賴蛇。
- 但轉移目標唯一正確的做法，**不要轉牛角尖，走不出來。**是要將希望轉移到神身上。我們要仰望神，要將自己交在神的手上，要接受祂在我們生命中的旨意。
- 哀3:18-21 這個轉捩點，正如詩人說

詩42:5我的心哪、你為何憂悶、為何在我裏面煩躁．應當仰望 神．因他笑臉幫助我、我還要稱讚他。

a) 因為祂是憐憫的神(哀3:22-23a)

哀3:22一節經文裏面，有一個首尾結構。

A. 我們不至消滅、

B. 是出於耶和華諸般的慈愛、

B. 是因他的憐憫、

A. 不至斷絕。

- 因為猶太人的罪，神可以完全毀滅他們，但祂沒有這樣做。
- 同樣，我們接受神的人不至消滅，不至斷絕，是因為神的慈愛、他的憐憫。 大衛感謝神說

他沒有按我們的罪過待我們、也沒有照我們的罪孽報應我們(詩103:10)。

耶31:20 耶和華說、以法蓮是我的愛子、是可喜悅的孩子、我每逢責備他、仍深顧念他、所以我的心腸戀慕他、我必要憐憫他。

- 耶31:3說他對以色列人的愛，是永遠的愛。同樣神一樣愛祂的兒女
- 神有管教我們的時候，但神始終是慈愛、憐憫的神。
- 祂每早晨，都給我們新的慈愛、憐憫。

b) 因為祂是信實的神 (哀3:23b)

- 為何神是那麼的慈愛、憐憫? 因為祂是信實的神

哀 3:23b你的誠實、極其廣大。

瑪 3:6 因我耶和華是不改變的、所以你們雅各之子沒有滅亡。

- 神同以色列人立的約， 是單方面的約。是亞伯拉罕的約。是無條件的約。不是因為他們人數多(申7:7)， 也不是因為以色列人做了什麼。
- 是神的揀選， 是神的恩典。
- 同樣基督徒接受耶穌基督， 都是同神立了， 是單方面的約， 是無條件的約。不是因為我們做了什麼。神是信實的， 守約的。
- 我們有希望， 因為神是不改變的神， 是信實的神。

c）因為祂是拯救的神（哀3:24-26）

- 哀3:24我心裏說、耶和華是我的分．因此、我要仰望他。
- 當以色列人進入迦南地，分到的封地是他們的份。他們住在封地裏面。同樣，我們在主裏面，祂是我們的份，我們要仰望神。（仰望這字是希望，是我們在主裏面有希望）
- 今日的經文哀3:25-26說凡等候耶和華、心裏尋求他的、耶和華必施恩給他。 要仰望耶和華、靜默等候他的救恩（或拯救）。（仰望這字是希望）

賽40:31但那等候耶和華的、必從新得力、他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。

d) 因為祂是管教的神(哀3:27-33)

i) 管教的原因(哀3:27-30)

剛才說，我們接受耶穌基督，是同神立單方面的約。是神的揀選，不是我們做了什麼。就好像亞伯拉罕的約。加三章，說基督徒都是亞伯拉罕的後裔。

同以色列人立約後，神給他們摩西律法來遵守。就是因為以色列人不遵守神的律法，毀約，神的審判，臨到他們身上。

基督徒，因為耶穌基督替我們贖罪，不在律法之下。但不是說將所有律法拋出窗口。耶穌基督說，你愛我，就守我的命令。道德的律法，成為神兒女的家規(申命記)。

很可惜，很多時基督徒同以色列人一樣，一帆風順，就會忘記神。要在危難中，才謙卑，服在 神大能的手下(彼前5:6)。很多時神要將我們放在危難中，我們才會將注意力，放在神身上。

神所喜愛的兒女，祂是會管教的(來12:6-8)。
哀3:27-28 當一個人年老，回顧一生。從小被神管教，將軛放在身上的，是一件好事。到老也不會偏離神。
哀3:29 他當口貼塵埃、或者有指望。
當一個被神管教的人，願意謙卑,俯伏在神面前的，這是一個有希望的人。
ii)管教的**期限**(哀3:31)
當我們被神管教的時候，要知道這管教是有的。
哀3:31因為主必不永遠丟棄人。
彌7:18說神不永遠懷怒、喜愛施恩。
iii)管教的極限(哀3:32-33)
當我們在極之的苦難中，我們要記得祂的管教，不單只有期限，亦有極限(林前 10:13)。因為
A.主雖使人憂愁、
B.還要照他諸般的慈愛發憐憫。
B.因他並不甘心使人受苦、
A.使人憂愁。
雖然神使猶太人憂愁，但不甘心使人受苦，因為他諸般的慈愛發憐憫。

e) 因為祂是公義的神(哀3:34-36)

- 經文說苦待戰俘，或屈枉正直人、或顛倒是非黑白的人，都是神所不喜悅的人。因為神是公義的。
- 為何希望在神的公義？因為如果神是公義，就算祂將猶太人交給敵人，神都會睇住。因為祂不喜悅的人苦待戰俘，或屈枉正直人、或顛倒是非黑白的人。

結語

- 在有苦難的時候， 我們不能把注意力，放在環境， 或自己的身上。面對現實， 向神申訴， 有它的必要, 同價值。但不能停留在向神申訴, 或怨天尤人。很多時在苦難中的人,喜歡自我憐憫。說我真慘！為何是我！時時看著自己的處境， 轉牛角尖， 是不會好的。
- 我們要放長眼光， 將注意力， 放在神身上。因為祂是憐憫， 慈愛, 信實， 公義的神。雖然我們的環境會變， 祂永遠不變。 祂是我們的希望。
- 祂給我們的管教， 是出於祂對我們的愛。祂的管教是有期限， 和極限的， 不會過火。祂亦是拯救的神， 我們要靜默等候他的拯救。
- 哀歌不是輓歌- 輓歌是在喪禮唱的,是唱給死者聽的， 是絕望的。哀歌是聖潔的歌(五小卷)， 是唱給神聽的， 是有希望的。 是禱告， 是敬拜。

Other Sermons by 袁惠鈞博士 (Dr. Sidney Yuan)

點擊下面的鏈接聽道:

- 他在 Youtube 的講道
- 他在 華人教會網絡 的講道
- 他的其他講道和筆記(His other Sermons & Notes)
- 他的 Podcast 講道(Amazon, Apple, Audacy, Listen Notes, Podbay, Rephonic)
- 你可以用手機App來聽他的道(粵語堂TAB) 和看他為你準備的筆記(Notes)
- 講員(Speaker)
- 如果你喜歡他的講道,請你喜歡他的 Facebook 網頁